

# Nabídka harmonizačního kurzu pro ZŠ Rádlo

**1. a 2. třída**

**Počet osob: 14 a 14 žáků, 2 učitelé**

**Termín: 7. - 8. září 2021, od 9-15:30 hod**

## **1. den - seznámení, týmové hry, poznávací stezka, vědomostní lesopark Horka**

dopoledne: seznamovací a teambuildingové hry u chaty Bucharka pod Ještědem, kreativní hry (malování na kamínky), autobusem (11:43h) do Světlé pod Ještědem na stezku Karoliny Světlé, pěšky k lesoparku Horka (procházka na 30 min)

oběd: restaurace Golf Ještěd (smažený řízek a bramborová kaše, nápoj)

odpoledne: lesopark Horka - přírodní atrakce a poznávací stezka s vědomostním kvízem (soutěž týmů)

## **2. den - Ještěd jak ho neznáte, horolezectví, zhodnocení akce**

dopoledne: výstup na skokanské můstky, naučnou stezkou (flora a fauna Lužických hor) dobytí Ještědu, v průběhu výletu stále probíhající zábavné týmové hry, umístění namalovaných kamínků do přírody

oběd: opékání buřtíků přímo pod Ještědem (kvalitní buřtíky nebo párky k opečení na ohni, chléb)

odpoledne: při sestupu „náhodně“ objevení skal pod Ještědem - horolezectví (lehká horolezecká obtížnost, slaňování), adrenalinový zážitek pro jednotlivce i celý kolektiv, návrat na chatu, hodnocení přínosu kurzu, zpětná vazba, poučení



**Cena: 400 Kč za den/ 1 dítě, včetně teplého oběda, veškerého materiálu potřebného pro program, zkušeného instruktorského týmu a dopravy ☺**